



# GUIDE DES SOINS

Le tatouage est une plaie, il faut la soigner en conséquence :

- Garder le premier pansement 6h ou jusqu'au lendemain en fonction
- Première toilette le lendemain matin, ou le soir si minimum 6h se sont écoulées depuis la fin de la séance, commencer par bien nettoyer les mains au savon antiseptique, nettoyer avec les mains le tatouage à l'eau tiède et au savon antiseptique ph neutre (Septivon, Cyteal), pas de gant de toilette. Les toilettes suivantes douche rapide avec savon antiseptique ph neutre sur la zone.
- Sécher toujours avec un sopalin propre en tamponnant précautionneusement, ou serviette propre non tissée
- Après 72h mini appliquer de la crème spéciale tatouage plusieurs fois dans la journée (Hustle Butter, autre marque spéciale tatouage)
- Suivant mes conseils, refaire un pansement propre ou laisser à l'air libre
- Si travail en milieu sale, refaire le pansement tous les jours pendant 15 jours
- Privilégier des vêtements propres, amples en coton

Attention :

- Pas de sport intensif pendant minimum une semaine
- Pas d'exposition au soleil et autres UV
- Pas d'eau stagnantes : bains, bains chauds, hammam, sauna, spa, activité nautiques, piscine pendant minimum deux semaines, privilégier quatre semaines si possible
- Ne pas toucher, gratter ou arracher le tatouage et les croûtes du tatouage lors de la cicatrisation
- Etre vigilant aux poils d'animaux domestiques
- Par précaution ne pas maquiller ou utiliser de produits cosmétiques sur la zone tatouée pendant tout le processus de cicatrisation
- Pas de crèmes grand public, surtout éviter le Cicalfat de chez Avene.

Et surtout en cas de doute : contacte moi.

