



# ME PREPARER A MON TATOUAGE

L'action de tatouage n'est pas anodine, techniquement elle est considérée comme un implant (d'encre dans ta peau). Ton corps doit se préparer à subir une grande et belle cicatrice colorée qui t'accompagnera toute ta vie. Afin d'être prêt(e) suis les indications Réserves ta journée, c'est un moment qui t'appartient.

- Repose-toi bien, couche-toi tôt la veille, ne fais pas la fête jusqu'à deux heures du matin.
- Hydrate-toi bien, bois de l'eau principalement, ou des tisanes, facilement deux heures avant ton rendez-vous et prends à boire si tu le souhaites pendant la séance.
- Lave-toi, tu te sentiras bien au rendez-vous, je me réserve le droit de te refuser la séance si tu viens carrément sale, pour des raisons évidentes d'hygiène.
- Mange convenablement, ton corps va avoir besoin de ressources, tu peux même prendre un encas pendant ta séance, privilégie sucres lents avant la séance, sucres rapides pendant la séance.
- Formellement interdit de boire de l'alcool avant ta séance, très conseillé d'éviter d'en consommer la veille au soir, idem concernant tout type de drogue, évites la consommation de tabac avant la séance si tu le peux.
- Choisis un moyen de passer le temps, sache que j'apprécie les clients qui discutent autant que ceux qui matent leur série avec un casque et me laissent travailler tranquillement.
- Que ce soit ta première fois ou la millième prépare toi mentalement à endurer la douleur. Un tatouage ça se paie, et ça se mérite. Si tu as des questions sur les crèmes anesthésiantes on en parle mais ne viens pas d'office avec la crème appliquée.

Si tu te prépares convenablement ta séance se passera mieux que si tu ne le fais pas, les clés de la réussite sont dans le repos, la détente et l'hydratation. Ta bonne humeur sera la bienvenue et je te conseille fortement de prendre la douleur à la rigolade, tu évacuera mieux les tensions si tu en ris avec moi.

